

**Ask the following 3 questions every day
before school/work:**

revision: July 20, 2021

3 Questions

Action

1

*Do I have any of the following symptoms
that are new or worsening?*

- fever or chills
- cough
- shortness of breath
or difficulty breathing
- fatigue
- muscle or body aches
- headache
- new loss of taste or smell
- sore throat
- congestion or runny nose
- nausea or vomiting
- diarrhea


**If YES
STAY HOME**

2

*Have I or anyone in my household
been confirmed/suspected with
COVID-19 in the last 14 days?*


**If YES
STAY HOME**

3

*Have I been notified that I am
a close contact* with
someone who has tested
positive for COVID-19 in
the last 14 days?*


**If YES
STAY HOME**

*Close Contact- someone who has spent 15 minutes
or more time within 6 feet or less of the index person
unmasked, starting from 48 hours before the person
began feeling sick

If a student, employee or essential visitor answers "YES" to any of the above questions, they should:

- **Remain home – DO NOT** go to school/work
- **DO** notify your child's school/employee's department supervisor

Hágase las siguientes 3 preguntas cada día antes de ir a la escuela o trabajo:

3 preguntas

acción

1

¿Tengo alguno de los siguientes síntomas? Ya sean nuevos o que estén empeorando.

- Fiebre o escalofríos
- dolor de cabeza
- Tos
- Pérdida nueva del gusto u olfato
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- dolor de garganta
- fatiga
- congestión o escurrimiento nasal
- dolor muscular o del cuerpo
- Náusea o vomito
- diarrea



Si contesto **si**,
quédese en casa

2

En los últimos 14 días, ¿yo o alguien en mi casa ha sido confirmado o se sospecha con COVID-19?



Si contesto **si**,
quédese en casa

3

¿He sido notificado que soy un contacto cercano con alguien que dio positivo a COVID-19 en los últimos 14 días?*



Si contesto **si**,
quédese en casa

*contacto cercano: alguien que ha pasado 15 minutos o más a 6 pies de distancia o menos de la persona índice sin usar cubrebocas, desde 48 horas antes de que la persona comenzara a sentirse enferma.

Si un estudiante, empleado o visitante esencial contesto "SI" a cualquiera de las preguntas anteriores, deben de:

- Permanecer en casa – **NO IR** a la escuela/trabajo
- **NOTIFICAR** a la escuela de su hijo/ al supervisor de su departamento laboral

**Nug 3 nqi lus nram qab no txhua hnub
ua ntej mus kawm ntawv/ua hauj lwm**

3 nqi lus nug

Yuav Ua Li Cas

1

*Kuv puas muaj tej yam mob tshiab los yog
mob heev tshaj li cov nram qab no?*

- Kub ib ce los yog ua daus no
- Hnoos
- Ua tsis tshua taus pa los yog ua pa nyuaj nyuaj
- Tsis muaj zog
- Mob leeg los yog mob ib ce
- Mob taub hau
- Noj tsis hnob qab los yog tsis hnob ntxhiab
- Mob caj pas
- Txhaws ntswg los yog los los ntswg
- Xeev siab los yog ntuav
- Raws plab


Yog **MUAJ**
NYOB HAUV TSEV

2

*Puas yog kuv los yog ib tug neeg
twg hauv kuv tsev neeg tau muaj
los yog xav tias tsam muaj tus
kab mob COVID-19 ntawm 14
hnub dhau los?*


Yog **MUAJ**
NYOB HAUV TSEV

3

*Kuv puas tau raug qhia hais
tias kuv tau mus nyob ze*
nrog ib tug neeg uas tau
kuaj es qhia tau hais tias
nws muaj tus kab mob
COVID-19 ntawm 14
hnub dhau los lawm?*

*Nyob ze-txhais tau hais tias thaum ib tug neeg twg tau nyob ua ke li 15
feeb los yog ntev dua ntawm 6 kauj ruam los yog ze tshaj ntawm tus
neeg tau kis tus kab mob yam tsis koj ntaub vov qhov ncauj qhov ntswg,
pib ntawm 48 xuab moos ua ntej tus neeg ntawd hnob mob.


Yog **MUAJ**
NYOB HAUV TSEV

Yog ib tug tub ntxhais kawm ntawv, neeg ua hauj lwm los yog cov qhua tshwj xeeb teb hais tias "MUAJ" rau cov lus nug sau toj no, lawv yuav tsum:

- Nyob hauv tsev-TSIS TXHOB mus kawm ntawv/hauj lwm
- YUAV TSUM qhia mus rau koj tus me nyuam lub tsev kawm ntawv/tus neeg ua hauj lwm tus thawj koj